

ПРОБЛЕМНІ ПИТАННЯ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В УКРАЇНІ

- **Д.А. Карпілянський**, к. психолог. н., доцент, загальноузівська каф. фіз. виховання, спорту та здоров'я людини
- *Таврійський Національний університет ім. В.І. Вернадського, м. Київ*

Актуальність теми полягає у необхідності окреслити основні напрями розвитку фізкультурно-спортивної реабілітації в Україні.

Метою роботи є окреслення проблемних питань розвитку фізкультурно-спортивної реабілітації в Україні. Роботу побудовано з використанням методу теоретичного аналізу нормативних актів та науково-практичних матеріалів за темою дослідження.

Результати дослідження та їх обговорення. Під фізкультурно-спортивною реабілітацією (ФСР) буде розумітися відновлення фізичних та психічних можливостей людини за допомогою спеціалізованих фізкультурно-спортивних занять заходів, які плануються та реалізуються мультипрофесійною командою спільно з особою, яка проходить реабілітацію.

Основними проблемними питаннями, які необхідно вирішити для надання позитивної динаміки розвитку фізкультурно-спортивної реабілітації в Україні є:

- розширення на законодавчому рівні переліку осіб, які мають право на проходження ФСР;
- чітке визначення кола суб'єктів, які мають право надавати послуги з ФСР та їх функціональних завдань;
- створення пільгових умов для експлуатації суб'єктами ФСР спеціалізованої інфраструктури через стандартизовані й регламентовані процеси та процедури;
- створення нормативної бази для отримання державних грантів на організацію та проведення заходів ФСР навчально-науковими установами, громадськими організаціями та приватними підприємцями;
- створення нормативної бази для отримання ветеранами війни необхідних для участі у ФСР знань, умінь та навичок за спрощеною процедурою, що дасть можливість залучити їх до процесу надання відповідних послуг.

Набутий досвід запровадження фізкультурно-спортивної реабілітації до практики свідчить про необхідність проведення цільової дискусії із залученням фахівців зі складу мультипрофесійної команди: тренерів, фізичних терапевтів, психологів, соціальних працівників.

Науково-практичне забезпечення зазначеної галузі реабілітаційної роботи потребує подальших перспективних досліджень у напрямі розроблення нау-

ково обґрунтованих методик фізкультурно-спортивної реабілітації різних уразливих груп населення.

УДК 61-028.82:615.015.32]-042.2

ОСНОВНІ ВІДМІННОСТІ АНТРОПОСОФСЬКОЇ МЕДИЦИНИ ВІД ГОМЕОПАТІЇ

- **Л.М. Кіркілевська**, асист. каф. фармакол. Київський медичний університет
- **Н.О. Маріловцева**, лікар
- **О.В. Кісіль**, лікар
- Клініка сімейної медицини “Family care”, м. Київ

Якщо про гомеопатію ще дехто чув, то про антропософську медицину багатьом нічого не відомо. В Україні мало хто знає про цей напрямок нетрадиційної медицини, який поширений в Європі, а саме: Німеччині, Швейцарії, Австрії, Нідерландах, Данії та Франції, меншою мірою в США, Південній Америці.

Антропософська медицина була заснована на початку ХХ століття філософом Рудольфом Штайнером в Швейцарії. Разом зі своєю колегою, лікарем Ітою Вегман, він написав багато книжок, призначених для розширення мистецтва лікування.

У Швейцарії він побудував будинок за своїм архітектурним проектом Ге-теанум, який є осередком розвитку антропософської культурної течії у всьому світі. Один раз на рік лікарі-антропософи, а також педагоги збираються восени на щорічні конференції, щоб обговорити всі новини і шляхи розвитку в цій сфері діяльності.

У Швейцарії, яка, між іншим, стоїть на першому місці в світі за тривалістю життя, лікар-гомеопат та лікар антропософської медицини – узаконені лікарські спеціальності.

У Німеччині на сьогоднішній день існує близько 10 клінік, де практикують антропософську медицину, 500 приватних практик.

Відомо, що гомеопатія виникла 200 років назад, антропософська медицина 100 років назад. Засновник антропософської медицини взяв за основу гомеопатичну фармакопею (назви препаратів), але відмовився від застосування високих розведень. Застосовують тільки низькі десяткові розведення, де присутня матеріальна доза. Новим стало те, що Р. Штайнер запропонував гомеопатичні ліки в десяткових розведеннях застосовувати і в ампульних формах теж, в Д6, Д15, Д30 зазвичай розведеннях. Вони виготовляються на двох відомих у світі